

3人制プロバスケットボールチームによる バスケットクリニック概要

4/11・18・25(火) 18:15~20:30 @港区立赤坂中学校 体育館

持ち物：運動のできる服装、水筒・履き物(室内用シューズ)・タオル

参加費無料

ビギナーコース

小学1~3年生

18:15~19:15

バスケットをやったことがない、これからバスケットを始めてみたい子どもたちを対象。

チャレンジコース

小学3~中学1年生

19:30~20:30

バスケットが上手になりたい子どもたちが対象。

講師として、
HIU
ZEROCKETS.EXE
の選手が参加!



3人制プロバスケットボールチーム HIU ZEROCKETS.EXEのご紹介

HIU ZEROCKETSは港区を活動拠点とした3人制プロバスケットボールチームです。3人制バスケットのことは3x3(スリーエックススリー)と呼ばれていて、東京2020オリンピックから正式種目になりました。ハーフコートで場所を選ばずにプレーできるのが特徴です。今回のスクールでは3x3ではなくバスケットをメインとしますが、機会があれば是非試合を観に来てくれたら嬉しいです!



主催：  **赤坂スポーツクラブ**

~赤坂スポーツクラブは、赤坂中学校を活動拠点とし、スポーツを通じた地域コミュニティの場をつくります。~