



12月 給食献立表



令和4年度

港区立赤坂小学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>冬至(12/22ごろ).....</p> <p>かぼちゃ料理・小豆料理 かぼちゃや小豆を食べて邪気を払う。ゆず湯に入っていると煮身を清める風習もある。</p> <p>大晦日(12/31).....</p> <p>年越しそば そばのように細く長く生きられるようにと、長寿を願って食べられる(諸説あり)。</p>	<p>正月(1/1~).....</p> <p>おせち料理 新年への願いを込めた、縁起の良い食べ物が使われる。</p> <p>田作り.....豊作 黒豆.....健康 きんとん.....金運 伊達巻.....学業成就 エビ.....長寿</p> <p>れんこん.....将来の見通し 里いも.....子宝 数の子.....子宝</p>	<p>お雑煮 もちの形をはじめ、餅つけや具材など、地域によって大きく異なる。</p> <p>お屠蘇 酒やみりんに漢方薬の「屠蘇散」を浸したものを、長寿を願って、若い人から順に飲む。</p>	<p>1日</p> <p>ハニートースト 豆乳クリームシチュー フレンチサラダ 牛乳</p>	<p>2日</p> <p>すすしろご飯 ししゃものカレー揚げ ひつまみ汁 牛乳</p> <p>ひつまみの日(3日)</p>
<p>5日</p> <p>チャーハン パリパリサラダ 春雨スープ 牛乳</p>	<p>6日</p> <p>ご飯 鮭のもみじ焼き こんにゃくのピリ辛炒め どさんこ汁【北海道】 牛乳</p>	<p>7日</p> <p>ミートソーススパゲッティ ほうれん草とコーンのサラダ すりりんごゼリー 牛乳</p>	<p>8日</p> <p>五目ご飯 おから入り卵焼き おこし汁 牛乳</p> <p>事八日(ことようか)</p>	<p>9日</p> <p>チキンカレーライス ビーンズサラダ 果物(みはや) 牛乳</p>
<p>12日</p> <p>ゆかりご飯 豆腐の真砂揚げ 大根の即席漬 白菜とじゃが芋の味噌汁 牛乳</p>	<p>13日</p> <p>ご飯 ホキの葱ソース 煮豆 豆乳の味噌汁 牛乳</p>	<p>14日</p> <p>チーズパン ポテトニョッキのトマト煮 イタリアンドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p>15日</p> <p>とりごぼうご飯 どて煮【愛知県】 にらたま汁 牛乳</p>	<p>16日</p> <p>マーボー丼 海藻サラダ フルーツポンチ 牛乳</p> <p>誕生日給食</p>
<p>19日</p> <p>回鍋肉丼 白菜と玉子のスープ 果物(はやか) 牛乳</p> <p>食育の日(19日)</p>	<p>20日</p> <p>ご飯 鯖の香味焼き おかか和え 玉ねぎの味噌汁 牛乳</p> <p>ラッキーアイテム</p>	<p>21日</p> <p>冬至うどん【群馬県】 白菜の柚子漬 てりやきまん 牛乳</p> <p>冬至(22日)</p>	<p>22日</p> <p>カレーピラフのクリームソース クリスマスサラダ バイクドチーズケーキ ジョア(ストロベリー)</p> <p>クリスマス給食</p>	<p>23日</p> <p>終業式</p> <p>しゅうぎょうしき 良いお年を お迎え下さい</p>
<p>毎月19日は食育の日です。今日は中華料理の献立です。回鍋肉は「鍋を回す」と書きますが、一度炒めた肉を取り出し、また鍋に戻すという意味です。</p>	<p>月に1回のラッキーアイテムの日です。星型とハート型の人参がクラスに何個かずつ入っています。当たった人はラッキー♪</p>	<p>冬至は、1年で一番昼が短く夜が長い日です。この日に、かぼちゃを食べたり柚子湯に入ったりすると病気をしないとされています。</p>	<p>今年最後の給食です。今年1年、好き嫌いをせずに給食を食べることができましたか？1年を振り返りながら、味わって食べましょう。</p>	



☆ 12月給食目標 ☆ 「集中してしっかり食べよう」

食材入荷等の都合により、献立が変更になることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

今月の給食費等の引落しは12/7(水)です。引き落としの前日までに、指定されたゆうちょ口座の残高をご確認ください。

