



4月 給食献立表



令和4年度

港区立赤坂小学校

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|--|---|---|---|
| <p>☆4月給食目標☆ 「準備や後片付けの仕方を身に付けよう」</p> | <p>ご入学・ご進級おめでとうございます。 今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、皆さんが楽しくなるようなおいしい給食を提供していきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひいたします。</p> | <p>6日</p> | <p>7日</p> <p>チキンライス ココロサラダ かぼちゃの豆乳ポターージュ 牛乳</p> | <p>8日</p> <p>ご飯 さけの味噌マヨネーズ焼き きゅうりの浅漬け じゃが芋の味噌汁 牛乳</p> |
| | | <p>11日</p> <p>カレーライス 春キャベツのサラダ 果物 (河内晩柑) 牛乳</p> | <p>12日</p> <p>ご飯 とり肉の照り焼き おなか和え 玉ねぎの味噌汁 牛乳</p> | <p>13日</p> <p>とりご飯 野菜のうま煮 豆腐の味噌汁 牛乳</p> |
| <p>18日</p> <p>親子丼 石狩汁【北海道】 果物 (清見オレンジ) 牛乳</p> | <p>19日</p> <p>ご飯 海苔の佃煮【東京都】 ぶた肉とうすらの卵味噌炒め せんだご汁【熊本県】 牛乳</p> <p>食育の日(19日)</p> | <p>20日</p> <p>ゆかりご飯 竹輪の青のり揚げ ツナの和え物 えきの味噌汁 牛乳</p> | <p>21日</p> <p>セサミトースト クリームシチュー バジルドレッシングサラダ 果物 (バナナ) 牛乳</p> | <p>22日</p> <p>ご飯 白身魚のあずま煮 おろしポン酢和え 貝だくさん味噌汁 牛乳</p> |
| <p>25日</p> <p>カレーピラフ ブロッコリーサラダ ジュリエヌスープ 牛乳</p> | <p>26日</p> <p>五目ご飯 あじとししゃものから揚げ 味噌けんちん汁 牛乳</p> <p>ラッキーアイテム</p> | <p>27日</p> <p>ミートソーススパゲッティ コーンサラダ グレープゼリー 牛乳</p> | <p>28日</p> <p>たけのご飯 たまご焼き 大根の味噌汁 果物 (セミノール) 牛乳</p> | <p>29日</p> <p>昭和の日</p> |
| <p>30日</p> <p>カレーライス 春キャベツのサラダ 果物 (河内晩柑) 牛乳</p> | <p>1日</p> <p>ご飯 とり肉の照り焼き おなか和え 玉ねぎの味噌汁 牛乳</p> | <p>2日</p> <p>とりご飯 野菜のうま煮 豆腐の味噌汁 牛乳</p> | <p>3日</p> <p>味噌ラーメン ごまドレサラダ オレンジケーキ 牛乳</p> | <p>4日</p> <p>入学・進級お祝ひ献立</p> <p>赤飯 さばのねぎ味噌焼き じゃが芋のきんぴら 桜かまぼこのすまし汁 ジョア (ブレーン)</p> |

保護者の皆様へ

○給食当番の児童が金曜日(週終わり)に白衣を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をして、翌週月曜日(週始まり)に持って来られるよう、ご協力をお願いいたします。

○食物アレルギーに関して食事制限などを医師から指示されている場合は、すぐに学校へご連絡ください。

○今年度の給食調理委託業者は引き続き「株式会社東洋食品」です。栄養士・調理員共々、よりよい給食を目指し努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

○献立は食材入荷等の都合により、変更になることがあります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

○事務室からの給食費等の引き落としのお知らせをよく読み、不足のないように前日までのご入金にご協力をお願いいたします。

新しい生活様式を踏まえた **給食時間の約束**

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。

給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。

給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。

マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。

姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。

食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。