



6月 給食献立表



令和2年度 ★は給食室で容器に入れたものを配るメニューです

港区立赤坂小学校

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
★カレーライス ★野菜とエリンギのソテー 牛乳		★わかめご飯 ★鶏肉の唐揚げ ★ブロッコリー ★ミニトマト ★じゃが芋のきんぴら 緑茶		★こぎつねご飯 ★ホキと野菜のしぐれ煮 ★コーンと小松菜のソテー ★果物(さくらんぼ) 牛乳
今日から久しぶりの給食が始まります。今日はカレーライスとソテーが一人ずつ別々の容器に入っています。今日のカレーはチキンカレーです。よく味わって食べてくださいね。		今日は一人ずつ弁当容器に入った給食です。人気メニューのわかめご飯・唐揚げ・じゃが芋のきんぴらを集めました。ミニトマトの赤と黄色、ブロッコリーの緑色など彩りもきれいなお弁当です。		今日も一人ずつ弁当容器に入った給食です。さくらんぼは特別栽培品のバにさやかという品種を使います。
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
12日と同じメニュー 	ピザトースト クリームシチュー 牛乳		★鯖飯(和歌山県郷土料理) 肉じゃが 大根の味噌汁 牛乳	食育の日給食
	今日からの給食は2食器を使った形式になります。トーストの中でも一番人気のピザトーストは、ピザソースも給食室で手作りしています。シチューのホワイトルウムも手作りです。		今日は鯖飯が一人ずつ容器に入っています。肉じゃがと味噌汁は先生が食器によそいます。鯖飯は和歌山県の郷土料理です。家にお客さんを大勢招く時に、塩鯖で炊き込みご飯を作ってふるまうそうです。	
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
★ご飯 ★海苔の佃煮 豚肉と野菜の味噌炒め 豆腐と小松菜のすまし汁 牛乳	ラッキーアイテム	★チキンライス コロコロサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳		★チャーハン パリパリサラダ 汁ビーフン 牛乳
今日はご飯と海苔の佃煮が一人ずつ容器に入っています。味噌炒めとすまし汁は先生が食器によそいます。味噌炒めは、ラッキーアイテムの星形とハート型の人参入りです。誰に当たるか楽しみですね。		今日はチキンライスが一人ずつ容器に入っています。サラダとポタージュは先生が食器によそいます。ポタージュは野菜をミキサーにかけてとろとろにしているので、口当たりなめらかなおいしいスープです。		今日はチャーハンが一人ずつ容器に入っています。サラダと汁は先生が食器によそいます。パリパリサラダはワントンの皮を揚げたものをトッピングしています。
29(月)	30(火)	 <p>給食の前後は必ず「手洗い・うがい」を忘れずに！</p>		
26日と同じメニュー 	★チンジャオロース丼 わかめスープ ★果物(冷凍みかん) 牛乳			
	今日はチンジャオロース丼と冷凍みかんが一人ずつ容器に入っています。スープは先生が食器によそいます。チンジャオロースには旬のピーマンがたくさん使われています。			

保護者の皆様へ



-  感染防止のため6月の給食の配膳は教職員が行います。児童の給食当番が始まりましたら、給食白衣の洗濯にご協力をお願いいたします。
-  港区の通知により、6月以降は(分散登校終了後も)2食器程度の配膳が簡易な給食となります。品数が通常より少なくなりますが、栄養価を確保するように工夫しておりますので、ご理解をよろしくお願いいたします。
-  喫食時は飛沫感染防止のため、会話を控えるようご家庭でもご指導をお願いします。席は間隔をあけて、前向きで喫食します。

☆ 6月給食目標 ☆ 「身の回りをきれいにして食べよう」