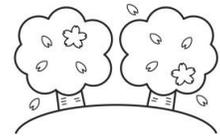


4月 給食献立表



令和2年度

港区立赤坂小学校

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
<div style="text-align: center;">  </div>		<div style="text-align: center;">  </div>		
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
カレーライス ブロッコリーサラダ 果物(りんご) ジョア(マスカット味)	えびちらし きんぴらごぼう 紅白あられのすまし汁 たっぴり桃ゼリー 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">入学・進級祝い給食</div>	ピザトースト コーンとインゲン豆のスープ イタリアンドレッシングサラダ 牛乳	わかめご飯 ジャンボ揚げ餃子 春雨サラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁 牛乳	油麩井 白菜のゆず風味漬け 仙台味噌の根菜味噌汁 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">食育の日給食 【宮城県郷土料理】</div>
今日から給食がスタートします。今日は大人気のカレーライスです。たくさん食べてください。	今日はみなさんの入学と進級をお祝いしたメニューです。給食のゼリーは粉寒天を使って手作りしています。	スープに入っているインゲン豆は煮豆やあんこなどにもよく使われる食材です。脂肪が少なく質の良いたんぱく質がたくさん含まれています。	今日は大人気のジャンボ揚げ餃子が出来ます。普通の餃子の3~4個分はあたる大きな餃子です。	油麩井は宮城県の郷土料理で、油で揚げたお麩を卵でとじたどんぶりです。味噌汁の味噌も特別に宮城県仙台市で作られている味噌を使います。
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
ご飯 海苔の佃煮 豆腐と豚肉の味噌炒め 芋団子汁 牛乳	ひじきご飯 玉子焼き ごま味噌和え けんちん汁 牛乳	ビーンズミートスパゲティ コーンとチーズのサラダ フルーツポンチ 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">誕生日給食</div>	たけのこご飯 鯖のみぞれ焼き 磯和え わかめとじゃが芋の味噌汁 牛乳	ミルクパン ビーンズコロケ 春キャベツのサラダ あさりのトマトスープ 牛乳
海苔の佃煮は、焼き海苔をだしと調味料でコトコト煮込んで作ります。白ご飯のすすむ甘い味付けです。	給食の玉子焼きは肉や野菜などの具がたっぷり入って豪華です。おかずとして立派な一品です。	今月の誕生日給食はフルーツポンチでお祝いです。4月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます。	竹かんむりに旬と書いて、「旬」。春に一度は食べたい「たけのこご飯」です。新筍ならではの歯ごたえと香りを楽しんでください。	ビーンズコロケにはつぶした大豆が入っています。豆が苦手な人でもおいしく食べられるコロケです。
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
鶏ご飯 野菜のうま煮 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ラッキーアイテム</div>	ココア揚げパン ガーリックトースト 洋風玉子スープ クルトンサラダ 牛乳	<div style="text-align: center;">  </div>	ご飯 ホキのあずま煮 おろしポン酢和え はっと汁【宮城県郷土料理】 牛乳	<div style="text-align: center;">  </div>
今月のラッキーアイテムは野菜のうま煮に入っています。クラスに1つずつ星形とハート型の人参が入っているので探してみてください。	揚げパンは、給食で残った固くなったコッパンをおいしく食べるために油で揚げたのが発祥と言われています。		はっと汁は宮城県などの東北地方でよく作られる郷土料理で、小麦粉でつくったお団子の入った汁物です。	

保護者の皆様へ



-  感染防止のため当面の間、給食の配膳は教職員が行います。児童の給食当番が始まりましたら、給食白衣の洗濯にご協力をお願いいたします。
-  食物アレルギーに関して食事制限などを医師から指示されている場合は、すぐに学校へご連絡ください。
-  今年度の給食調理委託業者は引き続き「株式会社東洋食品」です。栄養士・調理員共々、よりよい給食を目指し努力して参ります。どうぞよろしくをお願いいたします。
-  献立は食材入荷等の都合により、変更になることがあります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。
-  事務室からの給食費等の引き落としのお知らせをよく読み、不足のないように前日までのご入金にご協力をお願いいたします。

☆ 4月給食目標 ☆ 「準備や後片付けの仕方を身につけよう」

