

笑う門には

校長 齋藤 恵

「笑う門には福来る」ということわざがあります。『笑い』が心や体によいということは、医学的にも実証されています。笑うと免疫力が高まるだけでなく、体にも様々なよい効果があると言われていています。例えば、脳の「海馬」という器官は、笑うことにより活性化され、記憶力がアップします。また、思いきり笑うと体内に酸素が多く取り込まれ、血行がよくなります。血行が促進されると脳の働きが活発になり、自律神経のバランスが整います。また、幸福ホルモンと言われるセロトニンの分泌により、リラックス効果や鎮静作用もあると言われていています。とあるアメリカの心理学者によると、笑顔になることで顔の表情筋が刺激され、それが脳にフィードバックされると、ポジティブな感情になるそうです。

人とのコミュニケーションを円滑にする際にも、笑顔は欠かせません。口角を上げ、笑顔を作ると、周囲の人も幸せな気持ちになってくるのです。「談笑」という言葉がありますが、笑顔や楽しい笑いなどを交えて会話をすると、和やかな気持ちになります。

今年、3年ぶりに氷川神社での祭礼が行われました。その初日に、子供たちの安全管理のために、PTAの方々や数名の教員とで祭礼パトロールに行きました。2日目、3日目が台風接近の影響で雨予報だったせいか、大変混雑していましたが、その人混みの中でたくさんの赤坂小の子供たちに会いました。声を掛けると、どの子も「あ、先生！」と満面の笑顔で手を振ってくれました。浴衣を着て、お面を頭に付けて、りんご飴を手を持って。家族や友達と久しぶりの地域のお祭りを楽しむ姿を見て、こちらも幸せな気持ちになりました。祭礼を主催している地域の方々も、久しぶりに祭礼が行われたことに喜びを隠せない、といった様子で、笑顔で挨拶を交わしていました。地域の活性化が地域の人々の笑顔につながるのだと実感いたしました。

このところ、コロナは少しずつ沈静化に向かっています。しかし、大型台風の上陸による各地での被害、小さな命が犠牲になるような残念な事件など、心が重くなるようなニュースが耳に入ってきます。それでも、気持ちが下向きにならないよう、口角を上げ、笑顔を作ることを忘れずにいたいと思います。毎日登校する子供たちに、笑顔で「おはようございます。」と声を掛けるのが、校長の大切な仕事の一つだと思っています。

10月行事予定			授業時数							
			1	2	3	4	5	6		
1	土	都民の日								
2	日									
3	月	朝 避難訓練（5・6年放課後）	5	5	5	6	6	6		
4	火	読 区連合運動会（6年）	5	6	6	6	6	6		
5	水	B	4	5	5	5	5	5		
6	木	集 委員会紹介集会	5	5	5	6	6	6		
7	金	安	5	5	6	6	6	6		
8	土	B3 土曜授業日 相談日 中之町幼稚園・赤坂小中学校 落成記念式典	3	3	3	3	3	3		
9	日									
10	月	スポーツの日								
11	火	朝	5	6	6	6	6	6		
12	水	B4 避難訓練（1～4年） 学童疎開出前授業 （5年3・4校時）	4	4	4	4	4	4		
13	木	読	5	5	5	6	6	6		
14	金	読 学校公開日①（5校時） 学校保健委員会（6年5校時授 業、6校時講演会） 咸臨太鼓披露（6年放課後）	5	5	5	5	5	5		
15	土	B3 土曜授業日 相談日 学校公開日② 学校説明会	3	3	3	3	3	3		
16	日									
17	月	朝 クラブ活動（4・5・6年）	5	5	5	6	6	6		
18	火	集 赤坂小学校開校記念集会① 緑育体験（4年3・4校時）	5	6	6	6	6	6		
19	水	B	4	5	5	5	5	5		
20	木	集 赤坂小学校開校記念集会②	5	5	5	6	6	6		
21	金	学	5	5	6	6	6	6		
22	土									
23	日									
24	月	朝	5	5	5	5	6	6		
25	火	読	5	5	5	5	5	5		
26	水	B4 就学時健康診断	4	4	4	4	4	4		
27	木	体	5	5	5	5	5	5		
28	金	読 落語出前授業（5年）	5	5	5	5	5	5		
29	土									
30	日	開校記念日								
31	月	朝 委員会（5・6年） 学校星空観察会	5	5	5	5	6	6		

水泳記録会について～「行事が与える大きな力」～

6年担任

6年生は、運動会や音楽会など、学校全体で取り組む行事に加え、水泳記録会や連合運動会など6年生のみが行うものがあります。限られたスケジュールの中で欠かすことができないのが『自分から取り組む』という姿勢です。

6年生は、水泳記録会に向けて、今までの成果を出すために頑張って練習をしてきました。新型コロナウイルスの影響で2年間水泳の学習がなく、久しぶりに泳ぐ児童も多くいましたが、目標を決め、自分から努力して取り組む姿が見られました。

この後も、「開校記念集会」「咸臨太鼓発表会」「連合運動会」「音楽会」と大きな行事が続きます。学年みんなで手を取り合い、行事に向けて『自分から取り組む』心をもってほしいと思います。この経験が今後の人生に役立つと信じています。

「委員会活動」

特活部 委員会担当

赤坂小学校では、5・6年生が9つの委員会（運営、図書、放送、保健、集会、体育、栽培美化、広報、環境整備）に所属し活動をしています。

委員会活動を通して次のような力を身に付けます。

- ・発意、発想を大切にし、創意工夫を生かす。
- ・児童が責任や役割を果たし、自己有用感や学校への所属感を高める。
- ・活動内容についての話し合いで合意形成を図ったり、共同して取り組んだりして、異学年集団における人間関係をよりよく形成する。

9月26日から後期委員会がスタートしました。児童一人一人が責任感をもって活動していきます。

「やる気いっぱい、2年生」

2年担任

1学期には、異なるフロアの離れた教室で学習していた2年生ですが、赤坂中学校へ5、6年生が引越したことに伴い、3クラスが3階のフロアにやっと集まることができました。お互いの様子が把握しやすく、学年間の交流もしやすくなりました。休み時間には、夏休みの自由研究をお互いに行き来しながらじっくり見て、感想を話し合う様子がみられました。

生活科では、赤坂小の敷地内で虫探しをしました。けやき広場や、校舎裏の草むらなどで、ダンゴムシやバッタ、コオロギなどを見つけ、嬉しそうに歓声をあげていました。虫かごに大切に育て、観察しています。体育科では、ボールを使った「シュートゲーム」を行っています。チームに分かれ、仲間で作戦や工夫を考えながら、生き生きと楽しくゲームに取り組んでいます。どの学習にも、元気いっぱい、やる気いっぱいに取り組み、ぐんぐん成長している2年生です。

「じょうぶな体をつくりましょう」（生活指導より）

生活指導部

今の時期は、運動するのにとてもいい季節です。いつも以上に体を動かすことで体力が付き、元気に生活することができます。また、運動だけでなく「早寝・早起き・朝ごはん」も意識することで丈夫な体をつくるすることができます。十分な睡眠時間がとれるよう起きる時間から逆算し、一日のリズムについて考えてみてください。楽しく学校生活を送れるよう丈夫な体をつくりましょう。

～通学路について～

通学路は、「各学校が、児童の通学の安全の確保と、教育的環境維持のために指定している道路」のことです。

先日も、赤坂小学校教員、PTA、区の道路管理者、警察の方々と協力して通学路点検を行い、通学路の安全を確認してきました。中学校の新校舎が完成したこともあり、通学路の再検討も進めています。児童が安全を守って学校に来られるように、ご家庭でも再度、通学路を使用した登下校の確認をお願いいたします。