

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす お がっこう ひき ともだち はなし  
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで  
べんきょう たの ひと  
勉強したりできるのが楽しみな人もいますでしょう。もしかすると、い  
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう  
つもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が  
はじ ふあん ひと  
始まるのが不安な人もいるかもしれません。

ふあん ひとり かぞく  
だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族  
せんせい がっこう ともだち  
や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なや  
はな  
みを話してみませんか。

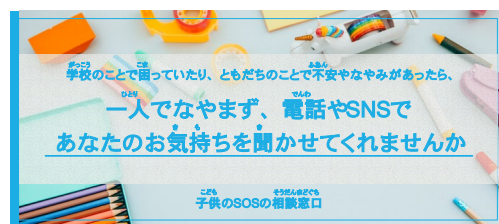
まわ ひと はな でんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット  
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ  
で相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかし  
いことではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ため  
そうだん い か しょうかい そうだんまどぐち  
らわずにまずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口  
では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ  
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声  
おとな みちか  
をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近  
そうだん ばしょ しら  
に相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

でんわ そうだんまどぐち  
電話やメール、ネットなどの相談窓口  
そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画  
さき けいさつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいちらん  
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわよねんはちがつ  
令和四年八月  
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子