

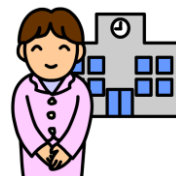
ほけんだより

臨時号「アタマジラミ」

令和3年12月22日
港区立赤坂小学校
保健室

アタマジラミの発生報告がありました。アタマジラミの集団発生を防ぐためにも、一度ご家庭でお子様の頭髪を見ていただき、気付かれた際には、早めに病院・薬局に相談して駆除されますようお願いいたします。児童が安心して学校生活が送れるように配慮するとともに、正しい知識の啓発や感染拡大の予防策をとってまいります。

- ★後頭部や耳の後ろあたりに卵がないかどうか、チェックしてみてください。
- ★アタマジラミは、清潔・不潔とは無関係です。
- ★気付かれた際には必ず病院を受診し、医師の指示にしたがって対処していただくとともに、学校にもお知らせください。



アタマジラミとは・感染するとどうなるの？

アタマジラミの成虫は2～4ミリくらいの大きさで、人間の頭皮に寄生し頭皮から血を吸って、毛根近くに卵を産みます。ひとつの卵から1か月で約200匹ものペースで繁殖するため、早く見つけて駆除することが大切です。シラミは毛から毛、物から毛へと移動し、感染していきます。通常、血を吸われると非常にかゆいので気付くのですが、かゆみには個人差があり、気付かないうちに感染していることもあります。



成虫
灰白色



卵
乳白色

アタマジラミチェック法

髪を毛をかき分けて、髪の毛の毛根から少し離れたところに白いフケのようなものがついていませんか。

白くて一見フケと区別が付きにくいのですが、シラミの卵は細長い楕円形をしています。さらに指で滑らせてもなかなか取れないこと、つぶすとプチッと音がすることが特徴です。

アタマジラミはなぜうつるのか

◇直接、頭髪が触れてうつる。

◇タオルやブラシ、帽子などの共同使用でうつる。



ご家庭での対処法

①毎日シャンプーをする。

大人が髪の毛の根本までしっかりシャンプーします。感染したら専用の駆除剤「スミスリンシャンプー」で洗髪します。

②寝具類を干す。

寝具やマットなどの洗えないものは天日干しし、寝具の表面に掃除機をかけましょう。

③衣類や室内を清潔に。

シラミは熱に弱く、60℃から70℃のお湯で死にます。シーツや枕カバー、タオルなどはお湯に付けてから洗濯したり、アイロンをかけたりすると安心です。

④卵がないかチェックしましょう。

シラミの卵は、専用の目の非常に細かいくしを使って髪の毛をとかすことで取ることができます。卵は7～10日で幼虫になり、8～9日で成虫になりますので、根気強く観察し、駆除しましょう。