



Physical Education

港区立赤坂小学校
 校長 齋藤 恵
 令和2年12月25日(金)
 12月号 体育科通信
 体育主任 服部綾



1. なわとびの取組

全10種目の中からエントリーした全児童の挑戦が終了しました。

1回旋2跳躍は低学年の参加者が多く、「初めてなわとびが跳べるようになった！」という児童も、この取組を通して2回3回と跳べる回数が増え、満足そうな表情が見られました。

中学年になると、回数がぐっと増え、好記録が続出で、休み時間に取り組んでいる姿は、低学年のお手本でした。

高学年は、「さすが！」の一言で、学級のほとんどの児童が参加し、互いに切磋琢磨し合いながら、挑戦していました。「3分間」跳び続けることも難しいですが、難易度の高い技に挑戦する姿も、下学年にはよい刺激でした。

12月25日(金)に記録証を配ります。

〈最高記録〉 タイムアタッククリア：40人

前とび：1・2年 232回 3・4年 295回 5・6年 364回

かけ足・かた足とび：1・2年 90回 3・4年 135回 5・6年 165回

あや・交差とび：1・2年 60回 3・4年 60回 5・6年 48回

二重とび：1・2年 参加者なし 3・4年 64回 5・6年 58回

2. 運動を楽しもう企画

「運動することの楽しさを感じてほしい」ということで、各学年で取り組んでいることを紹介します。

★12月11日(金)4年生 『縄なわ3種盛り』

短縄・長縄・ダブルダッチの3種目の中から自分が挑戦したい技を選んで、チームを作りました。

グループの中で練習し、発表会をしました。3年生も見学に来て交流し、刺激を与えていました。



★12月24日(木)・25日(金)1年生 『ジャングルおにごっこ』

表現遊びの学習で、お話づくりをし、その場面を体全体で、表現しました。

今回撮影した動画は、3学期の学習で学年間交流します。

