

1/24~30は

# 全国学校給食週間です⑤

## ★ 全国学校給食週間って何？ ★

毎年この時期は「全国学校給食週間」として、みなさんに学校給食の歴史や役割を知ってもらう1週間となっています。



学校給食は、明治22年山形県の私立忠愛小学校というところで

日本で最初に始まりました。

その頃は、貧しい人が多かったので

子供たちがお腹をすかせないように

昼食を出してくれたのです。

それが給食として今に続いています。



## ★ 今日の給食 ★

今週は色々な都道府県の郷土料理を紹介しています。

今日は山梨県の有名な郷土料理「ほうとう」です。

ほうとうはうどんの仲間で、太くて平べったい麺が特徴です。

汁にはかぼちゃなどのたくさんの野菜が入っています。

昔の山梨県では米作りが難しかったため、代わりに小麦

を作り、その小麦を使って麺がよく作られていました。

そのため、麺料理のほうとうが生まれたとされています。



「ほうとう」の名前の由来は、山梨の戦国武将である武田信玄が

自分の刀で食材を切ったことから「宝刀」=「ほうとう」と名付けられた

という説もあります。