

1/24~30は

全国学校給食週間です⑤

★ 全国学校給食週間って何？ ★

毎年この時期は「全国学校給食週間」として、みなさんに学校給食の歴史や役割を知ってもらう1週間となっています。



学校給食は、明治22年山形県の私立忠愛小学校というところで日本で最初に始まりました。

その頃は、貧しい人が多かったので子供たちがお腹をすかせないように昼食を出してくれたのです。それが給食として今に続いています。



★ 今日の給食 ★

今週は色々な都道府県の郷土料理を紹介しています。

今日は山梨県の有名な郷土料理「ほうとう」です。

ほうとうはうどんの仲間で、太くて平べったい麺が特徴です。汁にはかぼちゃなどのたくさんの野菜が入っています。

昔の山梨県では米作りが難しかったため、代わりに小麦を作り、その小麦を使って麺がよく作られていました。

そのため、麺料理のほうとうが生まれたとされています。



「ほうとう」の名前の由来は、山梨の戦国武将である武田信玄が自分の刀で食材を切ったことから「宝刀」=「ほうとう」と名付けられたという説もあります。