

1/24~30は

全国学校給食週間です②

★ 全国学校給食週間って何？ ★



毎年この時期は「全国学校給食週間」として、みなさんに学校給食の歴史や役割を知ってもらう1週間となっています。

学校給食は、明治22年山形県の私立忠愛小学校というところで日本で最初に始まりました。

その頃は、みんな着物を着て、貧しい人も多い時代だったので、子供たちがお腹をすかせないように、学校で昼食を出してくれました。

それが全国に広まり、学校給食として今に続いています。

★ 今日の給食 ★

今日は日本で初めての給食を再現しました！

日本で初めての給食メニューは

「おにぎり・塩鮭・菜の漬物」です。



それだけでは栄養が足りないので、今日は鹿児島県の郷土料理「さつま汁」も出ます。

給食が始まった頃は、『栄養をとる』という目的だけでしたが、今では食べ物について様々なことを勉強する『食育』という目的も加わっています。

みなさんも、単に給食を食べるだけではなく、食べ物について色々学びながら味わってくださいね。