



Physical Education

港区立赤坂小学校
 校長 齋藤 恵
 令和2年12月 2日(水)
 11月号 体育科通信
 体育主任 服部綾



1. なわとびの取組

11月は、たまごシュラン★★★AKA チャレンジ「1回旋2跳躍」に挑戦しました。どの学年も、自分の記録に挑戦し、自己ベスト更新をしています。練習より1回でも多く跳べると、達成感に満ちた表情になっています。

また、友達を応援する姿も見られ、互いに切磋琢磨している姿が見られます。12月も、難易度の上がる技に挑戦する児童の記録会を行っていきます。(全体の結果はまとめてお知らせします。)



2. 運動を楽しもう企画

「運動することの楽しさを感じてほしい」ということで、各学年で取り組んでいることを紹介します。

★11月14日(土) 6年生 『赤坂 陸上記録会』

6年生になると学校代表として「港区連合陸上大会」に出場しますが、今年は中止だったため、「自分の記録に挑戦しよう」と学校内で陸上記録会を開催しました。100m走は全員参加、その他の種目はハードル走、ボール投げ、走り幅跳び、走り高跳びの中から一人一種目を選択して挑戦しました。



★11月16日(月) 3年生 『ジャンピングロープグランプリ』

音楽に合わせたリズム縄跳びやダンスを取り入れた動きを通して表現運動に取り組みました。クラスごとに練習し、この日は学年で発表会をしました。自分の頑張りや、友達の頑なりに、拍手を送り合いました。

