



# Physical Education

港区立赤坂小学校  
 校長 齋藤 恵  
 令和2年11月17日(火)  
 10月号 体育科通信  
 体育主任 服部 綾



## 1. なわとびの取組

7月からは、「なわとび回転寿司」が始まり、様々な技に取り組んでいます。

11月に入り、今までの練習の成果を見せようと、「たまごシュラン★★★AKA チャレンジ」が始まりました。1・2年生は 1分 3・4年生は2分 5・6年生は3分を上限とし、自分の挑戦したい技とびにエントリーして検定に臨みます。

挑戦したい児童は、エントリーシートを提出（10月中）しました。回数を重ねるために、何度も練習し、昨日より一回増えたことに喜びを感じながら取り組んでいます。

## 2. 運動を楽しもう企画

「運動することの楽しさを感じてほしい」ということで、各学年で取り組んでいることを紹介します。

### ★10月13日(火) 5年生 『南中ソーラン節』

本来だったら、運動会で披露するはずだったソーラン節を、各クラスで練習し、披露しました。

「迫力あるものを見せたい。」と限られた時間で協力し合って練習に取り組み、その成果を披露することができました。



1組と2組がそれぞれの成果を見せ合い、感想を言い、切磋琢磨する楽しさも感じました。

### ★10月27日(火) 2年生『アタックあたっくゲーム』

近年の全国体力テストで点数が低い「ソフトボール投げ」から、「投げること」を遊びながら身に付けようと、ボール投げゲームを3つ用意しました。チームごと、クラスごとに作戦を考えたり、工夫して練習をしたりして本番に挑みました。



開・閉会式

ねらえ！ポイント！

王さまたおせ！

まほうのアナをねらえ！