

港区立赤坂小学校



# そうだんしつ 相談室だより No.2

スクールカウンセラー 長谷川道子 益子あゆみ

みなさん、こんにちは。いつもより短い夏休みが終わり、暑さが残る中、2学期が始まりましたね。今学期も、みなさんとお会いするのを楽しみにしています。さて今回は、新型コロナウイルスが流行する中、頑張っている皆さんに向けた、国立成育医療研究センターからのメッセージを紹介したいと思います。



## 『君自身と、仲間を、大事に 楽しくすごそう』

\*もし新型コロナウイルスになったとしても、あなたは悪くないのです。あなたのせいも、だれかのせいも、ないのです。だれでも、かかる可能性があるのです。

\*新型コロナウイルスにかかった人や疑われた人が、どんなきもちになるか、考えてみよう。

\*自分も、仲間もだいじにして、楽しく学校生活をおくろうよ。

\*新型コロナウイルスについてわからないこと、心配なことがあったらまわりの大人に聞いてみよう。

\*困っていること（ねむれない、学校が楽しくないなど）があれば、大人に相談してみよう。



今年はずっとと違う状況で、皆さんも色々と思いがあることでしょう。

もし、2学期が始まってから疲れちゃったな…、自分の気持ちを聞いてほしいな…などと思うことがあったら、相談室にゆったりとお話しに来て下さいね。

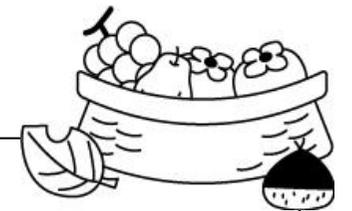
～保護者の皆様～

お子様たちと同様に、保護者の皆様も、長引く新型コロナウイルスの影響で、気づかないうちにお疲れがたまっているかもしれません。そのような時は、一人で抱え込みすぎず、少しでも休む時間を作ったり、信頼できる方に気持ちを聞いてもらったりしてください。

スクールカウンセラーは、今学期も保護者の方からのご相談を受け付けております。何かお子様のことやご家族のことなどで、気がかりなことがございましたら、ぜひご相談ください。

相談の申し込み方法 ☆副校長先生、養護の先生が窓口です。

- ① スクールカウンセラー来校日の前日までに学校にお電話ください。
- ② 希望の日時に予約を入れます。
- ③ 当日、直接相談室にいらしてください。



### 2学期の開室予定日

●…益子 ★…長谷川

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				★		
6	7	8	9	10	11	12
		●		★		
13	14	15	16	17	18	19
		●		★		
20	21	22	23	24	25	26
			●	★		
27	28	29	30			
		●				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★	●	
4	5	6	7	8	9	10
				★		
11	12	13	14	15	16	17
		●		★		
18	19	20	21	22	23	24
		●		★		
25	26	27	28	29	30	31
		●		★		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●			★		
8	9	10	11	12	13	14
		●		★		
15	16	17	18	19	20	21
		●		★		
22	23	24	25	26	27	28
			●	★		
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●		★		
6	7	8	9	10	11	12
		●		★		
13	14	15	16	17	18	19
		●		★		
20	21	22	23	24	25	26
				★		
27	28	29	30	31		

※状況により、勤務日に変更になる場合があります