

きょう ひがん
今日はお彼岸の



おはぎが出来ます

「お彼岸」って聞いたことありますか？「お彼岸」の時期は春と秋の2回あり、春分の日と秋分の日の前後3日間のことを言います。

9月22日は秋分の日でしたので、ちょうど今の時期が秋のお彼岸の時期です。

この日には、お墓参りをしてご先祖様に感謝するのが昔からの習わしです。お墓の前には「おはぎ」(春の彼岸では「ぼたもち」と言います)をお供えし、ご先祖様に感謝の気持ちを伝えます。

今日の給食ではお彼岸に合わせて「おはぎ」を手作りしています。

もち米を炊いて、つぶして俵型に丸め、きな粉をまぶして完成です。

小豆を使うあんこのおはぎや、黒ごまのおはぎなど色々な種類があります。

今日は、みなさんが大好きなきな粉味のおはぎにしました。

ご先祖様に感謝して、よく味わっていただきましょう！

