

令和3年12月14日

1年生保護者様

港区立赤坂小学校  
校長 齋藤 恵

### 令和3年度給食体験会 実施報告

日頃より赤坂小学校の教育活動へのご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年度は昨年度同様、過去に実施していたPTA主催の給食試食会の代わりに、11月に1年生と転入生の保護者を対象として、三密を避けた方法で給食体験会を実施しました。その内容とアンケート結果について報告いたします。

#### 当日の様子

家庭科室にて給食の配膳を体験し、赤坂小学校の給食について栄養士からの説明を聞きながら試食をしていただきました。その後、1年生オープンにて給食喫食の様子を見学し、家庭科室にてアンケートにご記入いただき、解散しました。(全5日間に分散して実施)



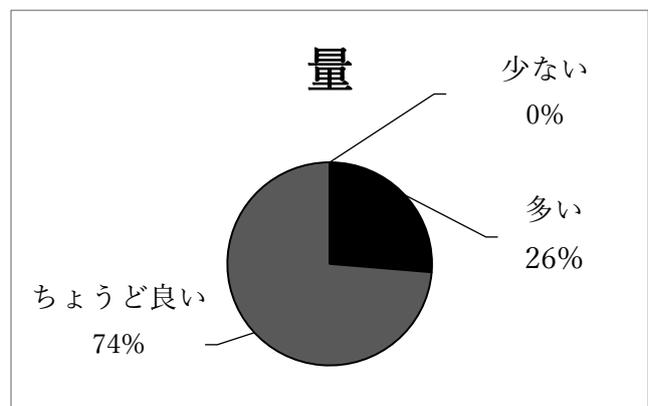
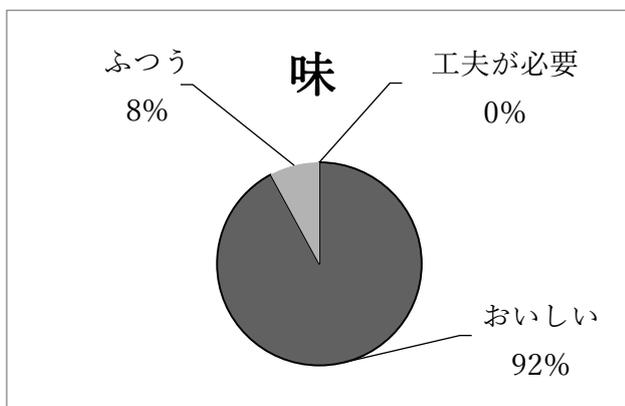
↑ 距離をとって着席



↑ 1年生のオープンで見学

#### アンケート結果 (38名参加)

1 当日の給食の味や量について

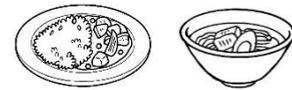


### < ご意見・ご感想 >

- 家では、献立表を読みながら話したり、味を聞いたり、コミュニケーションをとっています。今日の料理も本当におしかったです。
- すごくおいしかったです。特に、多国籍の子供にとって、なかなか家庭では和食をいただく機会が少ないのでとても助かっています。
- 味付けやバランスなど、自宅で作っている食事を見直すよいきっかけになりました。
- 薄味かと思っていましたが、素材を生かし、出汁が効いていて優しい味でおいしかったです。
- デザートはもう少しコクがあるといいなと思います。
- ご飯の量が少し多く感じましたが、健康的なメニューでしっかり食べられ、安心な献立だと思います。

### 2 次回の試食会で食べてみたいメニュー ( ) は人数

カレーライス (5)、特色のある給食 (5)、行事食 (4)、麺類 (4)、子供が苦手な魚や野菜を使ったメニュー (4)、ラーメン (3)、郷土料理 (2)、世界の料理 (2)、キムチを使ったメニュー (2)、ジャンボ揚げぎょうざ (2)、パリパリサラダ (2)、パン (2)、その他



### 3 給食に関するご意見等

#### < ご意見 >

- 黙食を初めて見ましたが、1年生もきちんとできていて驚きました。皆しっかり食べていておかわりもしていて、給食がおいしいのだと伝わりました。
- 食器がプラスチックを利用していないため、食べる時に落としたりしないよう、注意する意識も備わっていいと思いました。
- 好き嫌いの多い娘が、給食でいろいろなメニューを食べられるようになりました。
- おかわりをしたいけれど、時間が不足して残さざるを得ないかもと思うと、躊躇してしまうことがあります。
- 先生方が食べる時間なく動いている姿に、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。
- お昼の放送をよく覚えて帰ってきますが、よく聞ける環境だなと納得しました。

#### < ご要望・ご質問 >

- 予算の関係もあると思うが、魚料理をもっと増やして下さると嬉しいです。
- フルーツももっと出していただければと思います。
- 給食費が高くてもいいので、品数が増えたらいいなと思いました。  
⇒ 予算、栄養素・食品摂取量の基準等に基づき、過不足ないよう献立を作成しています。また、食器の数や種類、配膳のしやすさ等も考慮して献立を作成しています。
- メインが汁物だったり、ご飯だったりする時は少し寂しい気がしました。  
⇒ 汁物を主菜にする時にはシチューやポトフのように、混ぜご飯を主食にしている時にはチャーハンやピラフのように、多くの具材を使用しています。今後も、見た目にもおいしくボリュームのある献立となるよう献立作成をしていきます。
- 小学校の味に慣れるのに時間がかかりました。保育園と小学校では味が違うのでしょうか？  
⇒ 本校では、港区の小学生の基準を基に献立作成をしております。また、調理員や設備により味が異なるため、保育園と差があるかもしれません。
- 例年、レシピが持ち帰れるようになっていたと聞きましたが、今年もありますか？  
⇒ 2階の給食サンプルのあたりに、レシピBOXを設置いたします。ぜひお持ち帰りください。